

PARIS @ 11 au 14 novembre 2010

## COURS INTENSIFS DE MASSAGE THAI - CERTIFICAT PROFESSIONNEL

**DUREE : 4 JOURS**

**FORMATEUR :**

Nick Paraskevopoulos

Professeur affilié de l'Ecole de  
Massage Thai de Chiang Mai  
www.massage.gr

**LANGUES D'ENSEIGNEMENT :**  
Bilingue Anglais/Français

**CERTIFICAT :**

**NIVEAU 1** de l'Ecole de Massage  
Thai de Chiang Mai

**INSCRIPTION : 450 €**

>> 400€ avant le 20 septembre

>> tarif dégressif à partir de 2 personnes

>> possibilité d'échelonner les paiements

Les stagiaires apprennent 151 techniques de pose des mains pour soulager la tension, la fatigue, stimuler la circulation & rétablir la vitalité dans l'ensemble du corps grâce aux points de pression du massage thai. A la fin de la session, les stagiaires seront capables de mener un massage de 2 heures sur l'ensemble du corps.

### THAI MASSAGE FROM THE HEART THROUGH THE HANDS



#### CONTENU DU STAGE :

- Positions du corps et des mains
- Massage de la tête
- Massage du cou
- Massage des épaules
- Massage facial
- Positions d'étirement
- Massage du dos allongé de côté
- Massage du dos allongé sur le ventre
- Massage des bras
- Massage abdominal
- Massage des jambes
- Massage final

#### STAGE RECONNU :

Il s'agit d'un cours avec  
certification professionnelle  
accréditée.

Sous réserve d'accomplir avec  
succès le stage, vous vous ferez  
délivrer le MEME certificat que  
vous recevriez en Thaïlande par  
l'école de massage thai de  
Chiang Mai, accréditée par

- le Ministère Thai de l'Éducation
- le Ministère Thai de la santé publique
- le Ministère Thai du travail
- NCBTMB USA
- NHBC CANADA
- AAMT AUSTRALIA
- CDL UK
- et de nombreuses autres écoles et associations permettant de continuer une formation dans le milieu médical reconnu.

#### CONTACT — INFORMATION & INSCRIPTION :

**Judi 11 au Dimanche 14 novembre 2010**

**10h — 19h**

**30h de formation**

**Dojo Ecole de l'Est parisien**

**93 rue Pelleport - Paris 20° - FRANCE**

Métro 3bis Pelleport

**Organisation du stage :** Association SAIA / Arcis Production

**Téléphone :**

+33 (0)6 42 08 69 55

**Email :**

arcis@arcisproduction.com

#### CONDITIONS DE DELIVRANCE DU CERTIFICAT :

Epreuve théorique : questionnaire à choix multiples

Epreuve pratique : Massage complet du corps de 2h sous la supervision du formateur

## A propos du formateur

**Nick Paraskevopoulos** est un professeur affilié de l'Ecole de Massage Thai de Chiang Mai et possède un certificat d'enseignement reconnu par le Ministère Thai de l'Education :

- **Massage Thai traditionnel**
- **Massage thai thérapeutique**
- **Massage Thai des pieds**
- **Massage Thai sur table**
- **Massage Thai sur chaise**

**Nick a appris le Massage Thai dans de nombreuses écoles et temples bouddhistes :**

- Ancien Hôpital de médecine / Ecole de Shivagakomarpaj
- Wat Po Temple/Ecole de Bangkok
- ITM – International Massage School (professeur)
- Ecole de Massage pour la Santé
- Sunshine Massage School (Ostéopathie et Massage Thai)
- Ecole de Massage Thai de Thailand (professeur)

Il s'estime heureux d'avoir pu suivre comme élève le Maître Pichet Boonthume et le Maître Thai et Professeur de massage aveugle Sintchai

Nick pratique :

- le Massage Thai
- le Massage Thai thérapeutique
- le massage d'herbes
- le massage des pieds
- le massage Thai facial
- le massage suédois

Nick est Grec et continue à se former en participant à des stages de Thérapie Alternative, de massage Thai, d'Hatha Yoga & de Tantra en Thailand et en Europe.

Il est **MAITRE ET PROFESSEUR DE REIKI** du Terra Mai System et a suivi une formation de professeur de Hatha Yoga à Athènes.

Nick détient une **Maîtrise** en Administration des affaires, un diplôme de journalisme et a étudié l'informatique aux Etats-Unis.

Il a suivi des cours de formation aux premiers secours avec la Croix Rouge et a été travailleur

social volontaire dans les prisons grecques et l'unité de Premiers Secours de la Croix rouge à Athènes.

Auparavant il a longtemps pratiqué la lutte gréco-romaine, le Shotokan Karate et le Shaolin Kempo.

Il ne cesse de s'intéresser à différents sujets et continue de suivre divers cours pour des périodes plus ou moins longues comme la photographie, le théâtre, le marketing, la psychologie, la méditation, des techniques de relaxation...et d'autres.

Nick voyage avec son ordinateur afin de pouvoir manager sa société de services Internet située à Athènes depuis 15 ans. Il est à l'origine de plusieurs projets Internet fructueux et il aime également concevoir des logiciels sur mesure.

Parmi ses obligations en tant que membre de l'Ecole de Massage Thai de Chiang Mai il a enseigné tous les niveaux de massage Thai dans le centre de détention pour jeunes de Chiang Mai et il donne également des stages en Grèce et à l'international.



### La méthode d'enseignement : Ce que vous devez apporter : Contact personnel :

1. Démonstration détaillée
2. Deuxième démonstration pour observer le toucher et les séquences
3. Pratique des étudiants par paires
4. Des tests d'évaluation des techniques sont faites quotidiennement avec le formateur, qui répond alors aux questions des étudiants.

Prenez une **tenue confortable** qui n'entrave pas vos mouvements.

Amenez un stylo et du papier afin de prendre des notes.

Vous recevrez un **manuel** avec l'ensemble des techniques en images, et les explications en Français et Anglais.

Le cours se déroule avec les habits. Il n'y a pas d'utilisation d'huile.

Les étudiants pratiquent par paires en utilisant la pression des mains, des doigts, des coudes et d'autres moyens incluant diverses techniques d'étirement.

Il n'y a aucun contact sensuel et la pratique n'a aucune relation à l'appartenance sexuelle des participants. **Aucune seconde pensée sur l'intimité n'est à considérer au sein de ce stage.**

**20 participants max. — Des Stages de Niveaux 2 et 3 (massage thérapeutique) seront proposés dans la continuité.**